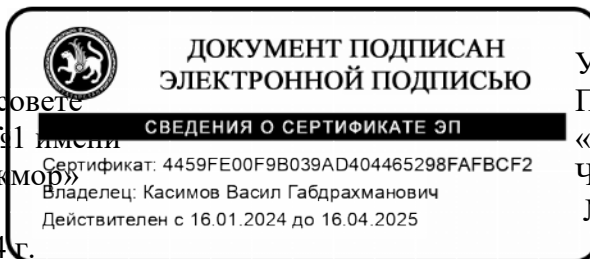


ПРИНЯТО:

на Педагогическом совете  
МБОУ «Гимназия №1 имени  
Ч.Т.Айтматова г.Кукмор»  
Протокол №1  
от «26» августа 2024г.



УТВЕРЖДЕНО:

Приказом директора МБОУ  
«Гимназия №1 имени  
Ч.Т.Айтматова г.Кукмор»  
№176 от «31» августа 2024г

## Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «Гимназия №1 имени Ч.Т.Айтматова г.Кукмор»

### 1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «Гимназия №1 имени Ч.Т.Айтматова г.Кукмор» (далее – гимназия) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с последующими изменениями);
- Приказом Министерства Просвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с последующими изменениями);
- Федеральными государственными образовательными стандартами начального общего, основного общего и среднего общего образования;
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (с последующими изменениями);
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
- Уставом МБОУ «Гимназия №1 имени Ч.Т.Айтматова г.Кукмор».

1.2 Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) регламентирует режим занятий обучающихся гимназии по очной форме обучения в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, выполнения домашних заданий в соответствии с санитарными нормами и правилами. Особенности режима занятий по очно-заочной и заочной форме обучения определяются учебными планами, индивидуальными учебными планами и другими локальными актами гимназии.

1.3 Организация образовательного процесса в гимназии регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписаниями занятий, настоящим Положением.

1.4 Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса: обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками гимназии.

### 2. Учебный год

2.1. Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Учебный год в образовательной организации заканчивается 26 мая. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день. Для 9, 11 классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1 – 9 классы) и полугодие (10-11 классы). Количество четвертей в течение учебного года – 4, полугодий-2.

2.4. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей и полугодий, сроки и продолжительность каникул, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

2.5. С целью профилактики переутомления в учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

2.6. Продолжительность учебных четвертей составляет: I четверть - 8 учебных недель (для 1 - 9 классов), II четверть - 8 учебных недель (для 1 - 9 классов), III четверть - 11 учебных недель (для 2 - 9 классов), 10 учебных недель для 1 классов, IV четверть - 7 учебных недель (для 1 - 9 классов).

2.7. Продолжительность каникул составляет:

по окончании I четверти (осенние каникулы) - 10 календарных дней (для 1 - 11 классов);

по окончании II четверти (зимние каникулы) - 10 календарных дней (для 1-11 классов);

дополнительные каникулы - 7 календарных дней (для 1 классов) в середине 2 четверти;

по окончании III четверти (весенние каникулы) - 10 календарных дней (для 1-11 классов);

по окончании учебного года (летние каникулы) - не менее 8 недель.

### **3. Режим образовательного процесса**

3.1 Образовательный процесс в гимназии осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика, плана внеурочной деятельности, расписания занятий, календарного плана воспитательной работы, разрабатываемых гимназией самостоятельно и утверждаемых ежегодно приказом директора на начало учебного года.

3.2. Продолжительность учебного года:

➤ при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе – 33 недели;

➤ при получении основного общего образования составляет 34 недели;

➤ при получении среднего общего образования составляет 34 недели.

3.3. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

– учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену,

– обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый,

- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут,
  - предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей (триместров).
- 3.4. Учебная нагрузка распределяется в соответствии с Санитарными правилами и нормами.
- 3.5. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:
- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,
  - для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,
  - для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков, – для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.
- 3.6. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.
- 3.7. Продолжительность урока 45 минут, за исключением 1 класса.
- 3.8. В гимназии обучение осуществляется в одну смену. Учебные занятия в гимназии начинаются в 8.00 часов.
- 3.9. Расписание звонков составляется заместителем директора по учебно-воспитательной работе и доводится до сведений участников образовательного процесса любым доступным способом.
- 3.10. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 – 3 классах – 1,5 ч., в 4 – 5 классах – 2 ч., в 6 – 8 классах – 2,5 ч., в 9 – 11 классах – 3,5 ч.
- 3.11. После перенесенного заболевания дети допускаются к посещению при наличии медицинского заключения (медицинской справки).

#### **4. Организация обучения на дому**

4.1. Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей обучающегося на имя директора на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому педагогическим советом и приказом директора гимназии определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий. Для организации занятий на дому на основании приказа по гимназии определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с обучающимися.

#### **5. Режим питания обучающихся**

- 5.1 Для организации горячего питания, а также для хранения и приготовления пищи в гимназии выделяется специальное помещение.
- 5.2 Режим работы столовой с 08.30 до 14.00.
- 5.3 Питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора гимназии.
- 5.4 Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой. Контроль входа и выхода из столовой, соблюдения

поэтапного приема пищи осуществляет ответственный за организацию питания, назначенный приказом директора гимназии.

## **6. Режим внеурочной деятельности**

6.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, утвержденным директором гимназии.

6.2 Расписание занятий внеурочной деятельности составляется отдельно от расписания уроков.

6.3 При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - не менее 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6.4 Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 20 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

## **7. Режим двигательной активности**

7.1 Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

7.2 При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования ЭСО.

7.3 Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

7.4 Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

7.5 До занятий физической культурой допускаются обучающиеся на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров обучающихся, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья.

## **8. Изменение режима занятий обучающихся**


8.1 Изменения в режиме занятий обучающихся гимназии утверждаются приказом директора гимназии в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций и других форс-мажорных обстоятельств.

## **9. Заключительные положения**

9.1 Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения. Внесение дополнений и изменений в Положение производится на заседании педагогического совета гимназии в соответствии с требованиями действующего законодательства, с учетом мнения обучающихся,

родителей (законных представителей). Положение действительно до принятия новой редакции.  
9.2 Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

Лист согласования к документу № 56 от 31.08.2024  
Инициатор согласования: Касимов В.Г. Директор  
Согласование инициировано: 07.11.2024 14:09

| Лист согласования |              | Тип согласования: <b>последовательное</b> |   |           |
|-------------------|--------------|---|---|-----------|
| №                 | ФИО          | Срок согласования                         | Результат согласования  | Замечания |
| 1                 | Касимов В.Г. |   |  Подписано<br>07.11.2024 - 14:09 | -         |